



МЕНЮ НА 28.03.2024 г.
Сад 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Чай с молоком.	200,00	82,70
	Масло порционное	3,00	19,80
	Масло для заправки каши	4,00	26,40
	Булка	50,00	100,00
	Каша манная молочная жидкая	190,00	182,12
	Итого за завтрак	447,00	411,02
Второй завтрак	Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	100,00	47,00
	Итого за второй завтрак	100,00	47,00
Обед	Птица тушеная	70,00	196,88
	Компот из свежих фруктов (яблоки)	180,00	62,44
	Суп молочный с макаронными изделиями.	200,00	116,96
	Рис припущенный	120,00	159,96
	Помидор соленый	60,00	28,80
	Хлеб ржаной	55,00	110,00
	Итого за обед	685,00	675,04
Уплотненный полдник	Огурец соленый	60,00	7,98
	Запеканка капустная	150,00	199,63
	Чай с сахаром.	200,00	56,30
	Булка	40,00	80,00
	Печенье	35,00	146,02
	Соус молочный на картофельном крахмале	20,00	17,75
	Итого за уплотненный полдник	505,00	507,68
Итого за день		1 737,00	1 640,73